

# ZIKA: Lo que necesita saber.

## LO QUE SABEMOS ACERCA DE ZIKA

- **Zika es una enfermedad viral transmitida a la gente principalmente por medio de la picadura de un mosquito infectado.** Se transmite principalmente por el mosquito de la fiebre amarilla (*Aedes aegypti*). El mosquito tigre asiático (*Aedes albopictus*), el cual es común en el Maryland, también puede propagar el virus. Los dos son mosquitos agresivos que pican durante el día.
- **Hay un riesgo de que se importe el Zika en Maryland y que sea transmitido por los mosquitos locales.**
- Zika se puede propagar por las personas infectadas a sus parejas sexuales.
- Es posible que el Zika se transmita por medio de las transfusiones de sangre.
- El Zika se puede pasar de una mujer embarazada a su feto.
- **La infección con el Zika durante el embarazo está vinculada a los defectos de nacimiento en los bebés, incluyendo la microcefalia** (una condición en la que la cabeza del bebé es más pequeña de lo esperado).
- **Se les advierte a las mujeres embarazadas que eviten viajar a las áreas infectadas por el Zika.**
- **No hay una vacuna o medicina para el Zika.**
- Una vez que una persona ha sido infectada con el Zika, él o ella está probablemente protegida de las infecciones futuras.
- Los brotes de la enfermedad están ocurriendo en muchos países y territorios a través de Centro y Sudamérica y el Caribe.



## SÍNTOMAS DEL ZIKA

La mayoría de la gente con Zika ni siquiera sabe que lo tiene. La enfermedad tiene síntomas usualmente moderados que duran de muchos días hasta una semana.

**Los síntomas más comunes del Zika son la fiebre, erupción en la piel, dolor de las coyunturas y conjuntivitis (ojos rojos).** Si usted sospecha que quizás está infectado con el Zika, contacte a su proveedor de cuidados médicos, especialmente si está embarazada. Aun cuando no se sienta enfermo, permanezca dentro o use vestimenta de protección y repelente de mosquitos por lo menos por un lapso de tres semanas. Esto va a prevenir que lo piquen los mosquitos y que propague el virus a otros en la comunidad.

## HAGA SU PARTE DESDE EL PRINCIPIO:

¡Prevención y protección contra las picaduras de mosquito!

### Controle los mosquitos en su jardín

- Los mosquitos *Aedes* ponen sus huevos en contenedores. **Para prevenir los mosquitos en su jardín, elimine el agua estancada.** Vacíe y tire el agua dentro de los contenedores como llantas, cubetas, macetas para flores, pipas de drenaje, tarpas, tinas para pájaros, juguetes, etc. Deseche los contenedores o colóquelos adentro.
- Si usted no puede tirar el agua de un contenedor, **trátelo con un larvicida** como el *Bacillus thuringiensis var. israelensis* (siga las instrucciones de la etiqueta).
- Si los mosquitos están volando y picando, **use insecticidas en su jardín** para controlarlos. Trate las áreas donde se esconden, como las plantas de arbustos verdes, la hiedra y el bambú (siga las instrucciones de la etiqueta).



### Prevenga las picaduras de los mosquitos

- **Use repelente contra insectos** que contiene DEET, picaridin, aceite de eucalipto de limón o IR3535 (siga las instrucciones de la etiqueta).
- **Cubra la piel expuesta.** Use camisas de colores claros, con mangas largas y pantalones largos.
- **Trate la ropa con permetrina.** La ropa tratada queda protegida después de muchas lavadas. Nunca aplique la permetrina directamente en la piel (siga las instrucciones de la etiqueta).
- **Mantenga las ventanas y los mosquiteros de las puertas en buenas condiciones** para prevenir que entren los mosquitos.

## RECURSOS

<http://phpa.dhmm.maryland.gov/pages/zika.aspx>

<http://espanol.cdc.gov/zika/>



MARYLAND  
DEPARTMENT OF HEALTH

[www.AASalud.org](http://www.AASalud.org)