

FELICES FIESTAS DE HALLOWEEN SEGURAS Y SALUDABLES

A pesar que el COVID 19 se ha extendido, la celebración de Halloween puede aún ser divertida con las apropiadas medidas de seguridad e higiene.

El Departamento de Salud recomienda que lo celebre con los miembros de su hogar, en tu casa y evites el famoso "dulce o truco" (trick or treating) puerta por puerta.

Usted puede reducir el riesgo de contagio siguiendo los siguientes consejos:

MÁSCARAS

Las máscaras de los disfraces tienen orificios en la boca y nariz, por eso no proveen la misma protección de una máscara facial o mascarilla. Considere usar una máscara facial o mascarilla sobre la máscara del disfraz. O use una máscara facial o mascarilla que tenga o resalte el tema de Halloween de esa manera usted no necesitará usar una máscara de disfraz. **Advertencia de seguridad:** Usar una máscara de disfraz sobre una máscara facial o mascarilla puede ser muy peligroso y sobre todo limita la respiración.

HIGIENE DE MANOS

Lávese las manos frecuentemente y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca que es la manera como los microbios se propagan. Lleve siempre consigo un desinfectante para manos (Hand sanitizer) a base de alcohol cuando salga al "dulce o truco" (trick or treating). Lave sus manos con agua y jabón antes de preparar o comer cualquier alimento.

DISTANCIA FÍSICA O DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Evite fiestas donde concurra mucha gente y los juegos sociales (de fiesta). Mantenga una distancia con las personas que no son de su hogar de 6 pies o más. Procure entregar bolsas individuales de dulces (regalos) en una mesa en la entrada de su casa, de su patio o jardín.

RIESGO BAJO

- Con los miembros de su familia, tener una noche de película de Halloween.
- Decore su casa o su jardín con los miembros de su familia. • Un concurso virtual de disfraces de Halloween

RIESGO MEDIANO

- Con familiares y vecinos de su área (locales) ver una película de Halloween al aire libre. • Desfile de disfraces en grupos pequeños. • Al aire libre, un paseo de "caza" en el bosque de un solo camino, no de ida y vuelta.

RIESGO ALTO

- Paseos en carruajes y casas encantadas. • Festivales y fiestas en las calles.
- Gran caja o recipiente patrocinado de dulces (trunk or treats)

